

フィジカルヘルス研究会

第 27 回フィジカルヘルスフォーラム

産業保健の一次予防と三次予防の視点から教職員の Well-being を追求する

第 1 日目 2026 年 3 月 18 日（水）

13:00～13:15 開 会 式

開会の辞：中川 克（立命館大学 保健センター）
開会挨拶：伊坂 忠夫（立命館大学 スポーツ健康科学部）

13:15～14:15 特 別 講 演

仮）「Well-being を目指したスポーツ健康科学」産業保健・大学保健への提案

演者 伊坂 忠夫（立命館大学 スポーツ健康科学部）
座長 中川 克（立命館大学 保健センター）

14:15～15:00 施設見学 CVIC 見学・体験（30 名ずつ）

15:00～15:15 休憩

15:15～18:00 シンポジウム（一次予防の視点から）

Well-being を目指したスポーツ健康科学をどう産業保健につなげるか？

座長 小林 大介（立命館大学 保健センター）

<各講演 25 分 + 質疑 10 分>

15:15～ 講演 1 効率的な筋量増加におけた栄養摂取と運動
藤田 聡（立命館大学 スポーツ健康科学部）

15:50～ 健康バンド体操

16:05～ 講演 2 働き世代から高齢者までの健康づくり
家光 素行（立命館大学 スポーツ健康科学部）

第 1 日目の続き

16:40～ 講演 3 職場環境からメンタルヘルスを整える 1 次予防
山浦 一保（立命館大学 スポーツ健康科学部）

17:15～ パネルディスカッション

17:55～ まとめ

第 2 日目 2025 年 3 月 19 日（木）

9:30～11:30 フォーラム（三次予防の視点から）

復職支援の課題：リワークの導入について考える

座長 鷺見 長久（立命館大学 保健センター）

9:30～ 医療リワーク：よりよく働くための医療リワーク
阿部 能成（杉本医院からすまメンタルクリニック・副院長）

10:20～ 公的リワーク：障害者職業センターにおける復職支援について
倉石 百合子（滋賀障害者職業センター・障害者職業カウンセラー）

11:10～ 質疑

11:30～11:45 休憩

11:45～12:45 ランチョンセミナー

白川静の漢字の世界～身体と漢字

演者 後藤 文男（立命館大学 白川静記念東洋文字文化研究所）
座長 三沢 あき子（立命館大学 保健センター）

12:45～13:00 閉 会 式

次回世話人挨拶：佐藤 研（弘前大学 保健管理センター）
閉 会 の 辞：石黒 洋（フィジカルヘルス研究会 代表世話人）